



# Podotherapie in Beweging

Annette Bentink

## Gebruiksaanwijzing FITS teenslippers of sandalen

Een FITS teenslipper of sandaal is een hulpmiddel wat op maat gemaakt wordt met uw eigen podotherapeutische zool erin verwerkt.

Het doel van een FITS teenslipper of sandaal is het kunnen dragen van uw podotherapeutische zolen op momenten dat dit niet mogelijk is in schoenen zoals op warme dagen in de zomer of in huis wanneer u binnenshuis geen schoenen draagt. De FITS teenslippers of sandalen zijn niet geschikt voor een volledige vervanging van uw podotherapeutische zool, maar dienen gebruikt te worden als een aanvulling op de zooltherapie.

### Gebruik

- Bouw het gebruik van de FITS teenslippers of sandalen de eerste week langzaam op.
- U kunt de FITS teenslippers of sandalen te allen tijde zelf op maat bijstellen door de klittenbanden opnieuw af te stellen.

### Mogelijke reactie

- Het teenstukje bij een teenslipper en de klittenbanden om de FITS teenslippers en sandalen te verstellen, kunnen de eerste dagen wat huidirritatie geven. Dit kan ondervangen worden door op tijd de FITS teenslippers of sandalen uit te doen of door de huid tijdelijk te beschermen met een pleister. Blijft u klachten houden, neem dan contact op met uw podotherapeut.
- U kunt ervaren dat de werking van de verschillende elementen in het voetbed anders aanvoelen dan u gewend bent van het lopen op een podotherapeutische zool in een schoen. Dit is niet erg, zolang u geen klachten ervaart. Blijft u klachten houden, neem dan contact op met uw podotherapeut.

### Onderhoud

#### *Algemeen:*

- Leg de FITS teenslippers of sandalen indien ze nat zijn geworden, nooit bij de verwarming of in de zon. Het materiaal kan hierdoor vervormen of verkleuren.
- De FITS teenslippers of sandalen kunnen niet in de wasmachine.

#### *FITS teenslippers of sandalen van leer:*

- Reinig de FITS teenslippers of sandalen uitsluitend met een licht vochtige doek, nooit met schuurmiddelen of andere chemische reinigingsmiddelen.
- Nubuck en suède leersoorten kunnen schoongemaakt worden met een speciale suède borstel.
- Gladde leersoorten kunnen (wekelijks) worden gepoetst en geborsteld met een neutrale wax.

#### *FITS teenslippers of sandalen van vegan leer of microfiber:*

- Vermijdt direct contact met water.
- Reinig de FITS teenslippers of sandalen alleen met een zachte doek.
- Deze materialen kunnen (wekelijks) worden gepoetst en geborsteld met een neutrale wax.