



Podotherapie in Beweging

Annette Bentink

Gebruiksaanwijzing nagelbeugel

Een nagelbeugel is een hulpmiddel wat op maat gemaakt wordt om klachten aan teennagels te verminderen.

Het doel van een nagelbeugel kan zijn:

- Verminderen van pijnklachten aan de nagel
- Verbeteren van de vorm van de nagel
- Preventief ter voorkoming van nagelklachten

Gebruik

- Een nagelbeugel wordt door uw podotherapeut op de nagel geplaatst en vastgezet met gel.
- Na 6-8 weken wordt de nagelbeugel eraf gehaald en opnieuw geplaatst. Deze behandeling herhaalt zich, totdat het behandeldoel bereikt is.

Mogelijke reacties

- Na het plaatsen van de nagelbeugel kan de nagel en de huid er omheen de eerste 2 dagen wat gevoelig zijn. Dit is een normale reactie op de behandeling. Na 2 dagen moeten deze gewenningsklachten wegtrekken. Neem contact op met uw podotherapeut als dit aanhoudt.
- In zeldzame gevallen kan het voorkomen dat er complicaties optreden na het plaatsen van de nagelbeugel. Denk hierbij aan het losraken van de nagel van het nagelbed, scheuren van de nagelplaat of het ontstaan van een ontsteking in de nagelwal. Neem in deze gevallen direct contact met uw podotherapeut op.

Adviezen

- Peuter of knip niet aan uw nagel tijdens de behandelperiode met de nagelbeugel.
- U kunt gewoon douchen of zwemmen met de nagelbeugel.
- Het lakken van de nagels met nagellak is mogelijk, mits u deze voor de behandeling weer heeft verwijderd en hiervoor een remover zonder aceton gebruikt. Gebruik van gellak is niet mogelijk.
- Als de nagelbeugel onverhoopt los gaat zitten, verwijder deze dan voorzichtig door de nagelbeugel aan beide zijden tegelijkertijd naar het uiteinde van uw teennagel te schuiven. Neem de nagelbeugel in een afsluitbaar bakje mee naar uw podotherapeut. Is uw volgende afspraak binnen 2 weken, dan kunt u die afspraak aanhouden. Is de nagelbeugel er in de eerste 4 weken al af, neem dan contact op met de praktijk om uw afspraak te vervroegen.